

goodnites

ROPA INTERIOR DESECHABLE
PARA DORMIR

Diario miccional



Juntos frente a la Enuresis

Conoce nuestro valioso **Diario miccional** y hazle frente a la **Enuresis**, cada día es un logro que puedes compartir con tus papás y tu especialista.

Te dejamos **información** de ayuda para el tratamiento de la **Enuresis**:

- Es necesario el **diagnóstico** y acompañamiento de un **especialista**.
- **Herramientas** como el “**Diario miccional**”, son necesarias para llevar un registro del avance de tu tratamiento.
- La **actitud y confianza** son clave para enfrentarla.
- Es importante conocer la **cantidad de agua que bebes al día**, en promedio niñ@s de entre los **6-10 años de edad deben beber de 1.5 - 2 litros al día**.



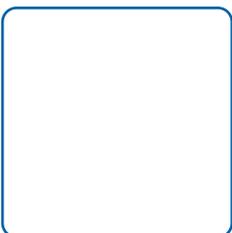
- Al igual que con la bebida es importante conocer el **número de visitas al baño** diarias, en promedio niñ@s de entre los **6-10 años de edad visitan el baño de 5 a 7 veces al día**.



- **Goodnites, el mejor aliado frente a la Enuresis**, es un calzoncillo desechable, cómodo y discreto, que mantiene protegido y seco a los niñ@s que lo usan.

Llena todas tus semanas con ayuda de tus papás. Cada estrella feliz es un paso más cerca para acabar con la Enuresis.

Aprende
más sobre la
Enuresis:



goodnites
ROPA INTERIOR DESECHABLE
PARA DORMIR



Regístrate para recibir contenido inédito y muchas sorpresas
goodnites.com.mx/registro

NO. DE SEMANA:

NOTAS DE LA SEMANA

LOGROS DE LA SEMANA

¿Cuántas veces en promedio fuiste al baño?

¿Cuánta agua bebiste en promedio?

¿Cuántos días secos tuviste?

¿Cuántas noches secas tuviste?

LUNES

Señala cuánto bebiste hoy:



¡Colorea la estrella y coleccionálas!



Señala cuántas veces fuiste al baño hoy:



Anota hora de última bebida del día: _____

Anota hora de última visita al baño: _____

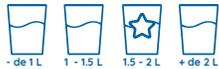


Día sin hacerse pipí si no

Noche seca si no

MARTES

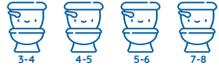
Señala cuánto bebiste hoy:



¡Colorea la estrella y coleccionálas!



Señala cuántas veces fuiste al baño hoy:



Anota hora de última bebida del día: _____

Anota hora de última visita al baño: _____



Día sin hacerse pipí si no

Noche seca si no

MIÉRCOLES

Señala cuánto bebiste hoy:



¡Colorea la estrella y coleccionálas!



Señala cuántas veces fuiste al baño hoy:



Anota hora de última bebida del día: _____

Anota hora de última visita al baño: _____



Día sin hacerse pipí si no

Noche seca si no

JUEVES

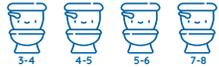
Señala cuánto bebiste hoy:



¡Colorea la estrella y coleccionálas!



Señala cuántas veces fuiste al baño hoy:



Anota hora de última bebida del día: _____

Anota hora de última visita al baño: _____



Día sin hacerse pipí si no

Noche seca si no

VIERNES

Señala cuánto bebiste hoy:



¡Colorea la estrella y coleccionálas!



Señala cuántas veces fuiste al baño hoy:



Anota hora de última bebida del día: _____

Anota hora de última visita al baño: _____

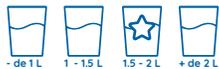


Día sin hacerse pipí si no

Noche seca si no

SÁBADO

Señala cuánto bebiste hoy:



¡Colorea la estrella y coleccionálas!



Señala cuántas veces fuiste al baño hoy:



Anota hora de última bebida del día: _____

Anota hora de última visita al baño: _____



Día sin hacerse pipí si no

Noche seca si no

DOMINGO

Señala cuánto bebiste hoy:



¡Colorea la estrella y coleccionálas!



Señala cuántas veces fuiste al baño hoy:



Anota hora de última bebida del día: _____

Anota hora de última visita al baño: _____



Día sin hacerse pipí si no

Noche seca si no



goodnites

ROPA INTERIOR DESECHABLE
PARA DORMIR